

En caso de un terremoto...

¡Agáchese! ¡Cúbrase! ¡Agárrese!



Un terremoto puede suceder en cualquier momento, en cualquier lugar. Debemos estar preparados con un kit de suministros para emergencias y un plan familiar de comunicaciones. Además, hay que practicar estas medidas importantes de seguridad:

AGÁCHESE



- Tírese al piso en posición de gateo. Esto le protegerá de que algo lo tumbe al piso y le permitirá moverse a un lugar cercano para refugiarse.

CÚBRASE



- Métase debajo de algún mueble resistente (como una mesa, banco o escritorio) y quédese allí.
- Si no tiene una mesa o escritorio cerca, gatee hacia una pared interior (lejos de las ventanas).
- Cúbrase la cabeza y el cuello con uno de sus brazos.

AGÁRRESE



- Agárrese con una mano de cualquier mueble resistente hasta que pare de temblar.
- Si no tiene dónde refugiarse, cúbrase la cabeza y el cuello con ambos brazos.

Para más información, visite www.ready.gov/es/terremotos.