

SOLO HAY UNA COSA
QUE TIENES QUE ENTENDER SOBRE
(CÓMO SE CONTAGIA EL



EL VIRUS SE CONTAGIA CUANDO
ESTAS GOTAS DE
SALIVA



SI VES A ALGUIEN QUE
TOSE, ESTORNUDA
O ESTÁ ENFERMO, PUEDES:



① MANTENER TU DISTANCIA.
(CALCULA ENTRE 2 Y 5 METROS PARA EVITAR
CONTACTO CON LAS GOTAS DE SALIVA

TAMBIÉN PUEDES:



DARLE UN TAPABOCAS.

- ② ASÍ, LA PERSONA PUEDE TOSER
O ESTORNUDAR SIN PONER EN
RIESGO A LOS DEMÁS.

A VECES, LA SALIVA DE UNA PERSONA ENFERMA PUEDE ENTRAR EN CONTACTO CON:



EN GENERAL, CONVIENE EVITAR
LUGARES CON MUCHA GENTE, PORQUE
NO SABES QUIÉN PODRÍA ESTAR ENFERMO.

LAS PERSONAS QUE YA
TIENEN
CONTAGIO PUEDEN NO
PRESENTAR
SÍNTOMAS. PERO, AUN ASÍ,
TE PUEDEN TRANSMITIR EL
VIRUS.



QUIZÁ ELLA NO ESTÉ
ENFERMA
Y SOLAMENTE SE ESTÁ
PROTEGIENDO.

SI TOCAS (UALQUIERA DE ESTAS COSAS
SIN QUERER Y DESPUÉS TE TOCAS LA CARA,



LOS VIRUS PUEDEN DURAR HASTA 24 HORAS
EN LOS OBJETOS ↗



LAVARLOS CON JABÓN ES LA ÚNICA
FORMA DE ELIMINARLOS.

PARA EVITAR CONTAGIOS,
SIGUE ESTAS



RECOMENDACIONES

1

NO TOQUES TU CARA
(O LA DE ALGUIEN MÁS).

SI TIENES QUE HACERLO, PRIMERO
LAVA BIEN TUS MANOS



¿CÓMO LAVARSE MUY BIEN LAS MANOS?

LAVA LA PARTE
DE ATRÁS.

ENTRE LOS
DEDOS.

DEBAJO DE
LAS UÑAS.



POR 20
SEGUNDOS

EL TIEMPO SUFICIENTE PARA
CANTAR LAS MAÑANITAS.



2

TIRA LOS TAPABOCAS QUE ESTÉN
SUCIOS. NO LOS USES MÁS
DE UN DÍA

SI USAS MUCHO TIEMPO EL
MISMO TAPABOCAS
PUEDE ACUMULAR
BACTERIAS.



NO TOQUES LA PARTE
DE AFUERA DEL
TAPABOCAS.

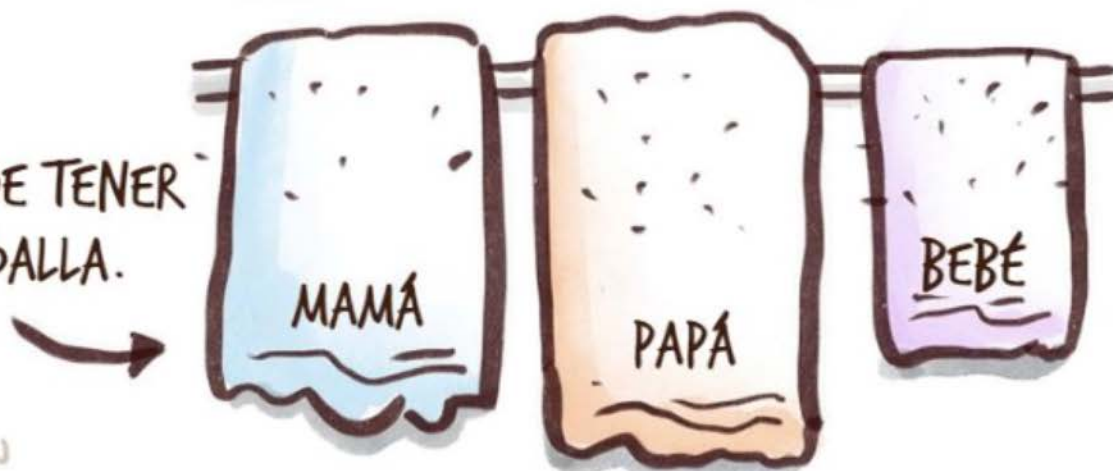
SI LO HICISTE, NO PASA
NADA. SOLAMENTE
LAVA BIEN TUS MANOS.

3

NO COMPARTAS COMIDA,
UBIERTOS, VASOS O TOALLAS



TODOS DEBEN DE TENER
SU PROPIA TOALLA.



4

ABRE Y CIERRA LAS PUERTAS
CON TUS HOMBROS O ODOS.
EVITA USAR LAS MANOS.



NO PUEDES TOCARTE
LA CARA CON LOS ODOS,
POR MÁS QUE LO
INTENTES.



FINALMENTE,

5

SIEMPRE LAVA TUS MANOS
(CON JABÓN ...

- ANTES DE COMER



- Y DESPUÉS DE
ESTAR EN LA CALLE.

PRINCIPALES REFERENCIAS MÉDICAS:

- 1.- "HOW TO AVOID THE CORONAVIRUS? WASH YOUR HANDS", BY ELIZABETH ROSENTHAL, IN THE NEW YORK TIMES, OPINION. (JAN 28, 2020)
- 2.- "THE WUHAN VIRUS: HOW TO STAY SAFE", BY LAURIE GARRETT, IN FOREIGN POLICY, REPORT. (JAN 25, 2020)
- 3.- "THIS ANIMATION SHOWS HOW FAR YOUR SNEEZE CAN ACTUALLY TRAVEL." BY HIA-YI HOU AND ANDREA SCHMITZ, IN BUSINESS INSIDER. (JAN 21, 2020)

LEE ESTOS ARTÍCULOS PARA MAYOR INFORMACIÓN

@weimankow

AGRADECEMOS A @WEIMANKOW EL PERMISO QUE OTORGÓ PARA TRADUCIR AL ESPAÑOL ESTA VALIOSA INFORMACIÓN QUE, SIN DUDA, CONTRIBUIRÁ AL BUEN ESTADO DE SALUD DE MUCHAS PERSONAS.

