

COMUNIDAD UNIVERSITARIA

Universidad Interamericana de Puerto Rico

Es responsabilidad de todos prevenir enfermedades infecciosas como el coronavirus, la influenza, el micoplasma, entre otras, que presentan amenazas a la salud y a la convivencia.



Evita tocarte los ojos, nariz o boca.



Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.

El proceso de lavado de manos incluye agua, jabón, frotar muy bien las palmas y entre los dedos, enjuague, secado con papel toalla y usar ese papel para cerrar el grifo. Usa un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol, si no hay agua y jabón disponibles.



Evita el contacto con personas enfermas.



Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bóttalo a la basura.



Desinfecta objetos y superficies.

No está demás que tengas a tu alcance toallitas humedecidas antibacteriales y las utilices para desinfectar pupitres, escritorios, mostradores (counters), teléfonos. Mantengamos las áreas comunes limpias, especialmente los baños. Todos y todas debemos hacer nuestro mayor esfuerzo y contribuir a mantener nuestra área de estudio y trabajo en buenas condiciones.



COMUNÍCATE con tu supervisor en el caso de los empleados y con el Decanato de Estudiantes si eres estudiante.

Para establecer que puedas quedarte en casa si sientes síntomas de un catarro severo, si tienes fiebre o te sientes enfermo y así evitar más contagios.



Exhortamos a que se mantengan pendientes a los mensajes y alertas oficiales de la Universidad Interamericana.

Para información más detallada sobre el manejo de estas enfermedades infecciosas, consulte información de las autoridades sanitarias oficiales.